

### **Podczas pobytu na kolonii/obozie uczestników obowiązuje:**

1. Dezynfekcja rąk za każdym razem przed wejściem do pomieszczeń wspólnych, sal dydaktycznych –wszędzie tam, gdzie płyny dezynfekujące zostały umieszczone.
2. Częste i dokładne mycie rąk z użyciem mydła zgodnie z zamieszczonymi instrukcjami zwłaszcza przed i po korzystaniu z toalet.
3. Zgłaszanie informacji do wychowawcy o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników obozów.
4. Stosowanie zachowań pro higienicznych:
  - unikania dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust
  - zakrywania podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucenia chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk.
5. Dostosowanie się do wszystkich innych wytycznych związanych z zapobieganiem COVID\_19